

Hot Stone Massage

Der ganze Körper wird mit erwärmten Basaltlavasteinen und warmen hochwertigen Ölen massiert. Somit können auch tiefliegende Verspannungen gelöst werden. Sie fühlen sich anschliessend ausgeglichen und wohlig entspannt.

"Wellness pur geniessen"



Gesundheitspraxis Käthy Kubli

Oberfeldstrasse 90
8408 Winterthur

Tel. 079 729 66 76
Email: kathy.kubli@kublisana.ch
www.kublisana.ch

Dipl. Aromatherapeutin ISAO
Dipl. Med. Praxisassistentin
Reikimeisterin

Preise: ab 01.09.2020

Behandlung ca. 60 Min. Fr. 90.-
Hot Stone Massage ca. 90 Min. Fr. 140.-

In der Behandlungszeit sind das Vorgespräch
und die Nachruhezeit enthalten

Gesundheitspraxis Käthy Kubli



Aromatherapie

~

Schulter-Nacken-Kopf-
Massage in Rückenlage

~

Wirbeltherapie nach Dorn

~

Hot Stone-Massage

~

Handreflexzonen Massage

~

Reiki Behandlungen

Spezielle Schulter-Nacken-Kopf-Massage in Rückenlage

Durch Dehnung und Massage der Muskulatur werden Verspannungen gelöst und die Beweglichkeit der Halswirbelsäule und des Schulterbereichs verbessert. Die sanfte Gesichts- und Kopfmassage trägt viel zur Gelöstheit bei. Der Kopf ist leicht, der Nacken frei, die Schultern entspannt.

Wirbeltherapie nach Dorn

Eine sehr wirksame Therapie um Wirbel- und Gelenkblockaden zu beheben. Waagerechte Beckenlage und gleiche Beinlängen sind die Voraussetzung für eine aufrechte Wirbelsäule. Verschobene Wirbel werden ertastet und unter Mithilfe von Bewegungen des Klienten, sanft in die richtige Position gebracht. Zur Unterstützung können zu Hause Übungen der Dorntherapie weitergeführt werden.

Aromatherapie

Mit einer Aromamassage spürt man die Heilkräfte der 100% naturreinen ätherischen Öle auf wohlthuendste Art.

- ~ Bei Lymphstau
- ~ Muskelverspannungen
- ~ Stressbedingten Beschwerden

Spezielle Mischungen für die körperliche Anwendung oder als Dufterlebnis verbessern die Lebensqualität und ergänzen auch auf seelischer Ebene das Wohlbefinden.

- ~ Bei Schlafstörungen und Konzentrationsmangel
- ~ Für das innere Gleichgewicht
- ~ Zur Stärkung des Selbstvertrauens



Handreflexzonen Massage

Die Reflexzonentherapie basiert darauf, dass es Punkte an den Händen gibt, die jeder Körperzone entsprechen. Bei der Handreflexzonen Massage handelt es sich um eine dynamische Art spezifische Druckpunkte zu massieren, von denen elektrobiologische Verbindungen zu Körperteilen, Muskeln, Organen, Gefäßen und Drüsen bestehen. Die Blutversorgung wird sowohl lokal als auch im entsprechenden Reflexbereich verbessert, was den Regenerationsprozess fördert.

Reiki Behandlungen

Reiki ist eine traditionelle Heilkunst aus Japan und reicht ca. 2500 Jahre zurück. Reiki bedeutet "Universale Lebensenergie". Durch den heilenden Energiefluss können Blockaden gelöst werden, die Selbstheilungskraft wird gefördert und Geist und Körper werden ins Gleichgewicht gebracht. Bei der Harmonisierung der Chakras (Kraftzentren) helfen zusätzlich die entsprechenden Heilsteine.